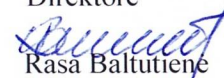


TVIRTINU

Direktorė



Rasa Baltutienė

2020-09-01

Data

Mažeikių lopšelis-darželis „Saulutė“

1 savaitės valgiaraščiai

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Manų košė su cinamonu (T) duonos lazdelės G,P	Omletas, ruginė duona su česnakiniu užtepu, pomidorai K,G	Miežinė košė su sviestu, sūrio lazdelė G,P (T)	Kukurūzų košė, grietinės padažas su uogomis PG (T)	Varškė, (arba varškės sūreliai su vanile) trintos šviežios uogos (T) Pynė P,G
Arbata	Arbata	Arbata	Arbata	Kakava
Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰
Pomidorų ir lęšių sriuba, duona G,P (T)	Kaimiška bulvienė, duona GK,P (T)	Pertrinta žalių žirnelių sriuba su skrebučiais G,P (T)	Barščiai su pupelėmis, duona G,P (T)	Sultinys su morkomis ir perliniu kuskusu, duona G (T)
Kiaulienos pjautynė, padažas, bulvių košė G,P,K (T)	Sterko maltinis, padažas, makaronai G,P,K (T)	Kalakutienos pjautynė, padažas, bulvių košė K,G,P (T)	Daržovių troškinys su kiauliena P, (T)	Bulvių plokštainis su paukštiena, grietinės padažas P
Agurkai, burokėlių salotos	Morkų salotos su salieru, burokėlių salotos Sal.	Pomidorai, agurkai, baltų ridikų lazdelės	Agurkai, kefyras	Kefyras P
Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰
Obuoliai, morkų lazdelės	Bananai	Obuoliai, morkų lazdelės	Bananai	Obuoliai, morkų lazdelės
Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Makaronai su daržovėmis ir dešra, pomidorai G,P (T)	Ryžių ir daržovių troškinys su paukštiena GP (T)	Varškės ir ryžių apkepas, trintos šviežios uogos P,K G (T)	Vafliniai sklandžiai, trintos braškės P,G, K	Pieniška ryžių sriuba, sumuštinis su fermentiniu sūriu P,G (T)
Arbata	Arbata	Pienas P	Arbata	

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukantiene

Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės. VMVT nemokamos linijos tel. : 8-800-40403

Alergenų žymėjimas: G- glitimo turintys javai, K-kiaušiniai ir jų produktai, ŽR- žemės riešutai ir jų produktai, R- riešutai, P- pienas ir jo produktai, Sal. –salierai ir jų produktai, Sez.-sezamo sėklos ir jų produktai, (T)-tausojantis

TVIRTINU

Direktorė

Kasa Baltutienė

2020-09-01

Data

Mažeikių lopšelis-darželis „Saulutė“

2 savaitės valgiaraščiai

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰		Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Miežinių kruopų košė su sviestu, sūrio lazdelė P (T)	Avižinių dribsnių košė su cinamonu, šviesi duona su kakaviniu užtepu G,P (T)	Omletas, duona su česnakiniu užtepu K, G (T)	Varškė, arba varškės sūreliai su vanile, trintos šviežios uogos, balta duona P,G (T)	Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu, pomidorai G,P
Kakava	Arbata	Arbata	Kakava P	Arbata
Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰
Špinatų sriuba, duona G, K,P (T)	Kaimiška bulvienė su kruopomis, duona G, K,P (T)	Barščiai su pupelėmis, duona G,P (T)	Pertrinta žiedinių kopūstų ir brokolių sriuba, duona G,P (T)	Paukštiesenos sultinys su makaronais, duona GP (T)
Maltinis su daržovėmis ir ryžiais, padažas, bulvių košė P,K,G (T)	Sterko maltinis, padažas, ryžiai G,K,P (T)	Kiaulienos kukuliai, padažas griekiai su morkomis, aliejumi G,K,P (T)	Kepta paukštiesenos blauzdelė, padažas, makaronai G,P	Kalakutienos maltinis, padažas, bulvių košė G,K,P (T)
Morkų ir salierų salotos, burokėlių salotos Sal.	Žali žirneliai, pomidorai, agurkai	Morkų ir kukurūzų salotos, burokėlių ir agurkų salotos	Agurkai, pomidorai, paprikų lazdelės	Morkų salotos, paprikų lazdelės, žirneliai
Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰
Bananai	Obuoliai, morkų lazdelės	Kivi vaisiai, morkų lazdelės	Bananai	Mandarinai
Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Pieniška dešrelė, agurkai, duona su česnakiniu užtepu GP (T)	Varškės kubeliai su grietinės padažu G,P,K (T)	Vafliniai sklandžiai, trintos šviežios uogos G,P,K	Pieniška perlinių kruopų sriuba, sumuštinis su sūriu G,P (T)	Ryžių košė, trintos uogos, pynė P,G (T)
Kmynų arbata	Arbata	Pienas P		Pienas P

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukantienė

Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės. VMVT nemokamos linijos tel. : 8-800-40403

Alergenų žymėjimas: G- glitimo turintys javai, K-kiaušiniai ir jų produktai, ŽR- žemės riešutai ir jų produktai., R- riešutai, P- pienas ir jo produktai, Sal. –salierai ir jų produktai, Sez-sezamo sėklos ir jų produktai. (T)-tausojantis

TVIRTINU

Direktorė

Rasa Baltutienė

2020-09-01

Data

Mažeikių lopšelis-darželis „Saulutė“

3 savaitės valgiaraščiai

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Manų košė su cinamonu, sūrio lazdelė G,P (T)	Varškė, trintos šviežios uogos, Šviesi duona G,P (T)	Miežinė košė su sviestu, balta duona su varškės užtepėle, G,P (T)	Omletas, duona su česnakiniu užtepu G,K,P (T)	Pieniška dešrelė, agurkai, duona su sviestu, G,P (T)
Arbata	Kakava P	Arbata	Arbata	Kmynų arbata
Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰
Pertrinta žalių žirnelių sriuba su skrebučiais G,P (T)	Bulvienė su lęšiais, duona G,P (T)	Avinžirnių ir kruopų sriuba, duona G,P (T)	Špinatų sriuba, duona G,P,K (T)	Pupelių sriuba, duona G,P (T)
Paukštienos kukuliai, padažas, bulvių košė .PK (T)	Sterko maltinis maltinis, padažas, makaronai G,P,K (T)	Kiaulienos pjausnys, padažas, bulvės G,P,K (T)	Kalakutienos pjausnys, padažas, griekiai P,G,K (T)	Varškės ir ryžių apkepas, trintos uogos P,K,G (T)
Burokėlių salotos, agurkai, morkų lazdelės	Morkų salotos, kukurūzai, žirneliai	Agurkai, baltų ridikų lazdelės, burokėlių salotos	Pomidorai, kopūstų, salotos, paprikų lazdelės	
Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰
Obuoliai	Melionas, morkų lazdelės	Bananai	Kriaušės, morkų lazdelės	Vaisių ir uogų kokteilis
Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Vafliniai sklandžiai, trintos šviežios uogos P,G,K	Daržovių troškinys su kiauliena, duona su sviestu P (T)	Varškės kubeliai, grietinės padažas P,K,G (T)	Makaronai su daržovėmis, kiauliena, pomidorai, duona su varškės, užtepu G,P (T)	Bulvių, žirnių košė, sviesto ir grietinės padažas, traškučiai, G,P (T)
Arbata	Kefyras P	Arbata	Arbata	Pienas

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukantienė

Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės. VMVT nemokamos linijos tel. : 8-800-40403

Alergenų žymėjimas: G- glitimo turintys javai, K-kiaušiniai ir jų produktai, ŽR- žemės riešutai ir jų produktai., R- riešutai, P- pienas ir jo produktai, Sal. –salierai ir jų produktai, Sez.-sezamo sėklos ir jų produktai. (T) -tausojantis

TVIRTINU

Direktorė

Rasa Baltutienė

2020-09-01

Data

Mažeikių lopšelis-darželis „Saulutė“

4 savaitės valgiaraščiai

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Grikių košė su sviestu, traškučiai P (T)	Avižinių dribsnių košė su cinamonu, balta duona su kakaviniu užtepu G,P (T)	Omletas, duona su česnakiniu užtepu, agurkai G,P,K (TT)	Miežinė košė su sviestu, sūrio lazdelė G,P (T)	Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu, pomidorai G,P
Arbata	Arbata	Kmynų arbata	Arbata	Kakava P
Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰
Sultinys su morkomis perliniu kuskusu, duona GP	Pertrinta moliūgų sriuba, skrebučiai G,P,K (T)	Barščiai su pupelėmis, duona G,P (T)	Pomidorų sriuba, duona G,P (T)	Špinatų sriuba, duonai, G,P (T)
Daržovių troškiny su kalakutiena, agurkai P (T)	Kepta paukštienos blauzdelė, padažas, makaronai	Kiaulienos nugarinės kepsnys, padažas, griekiai su daržovėmis, G,P,K	Sterko pjausnys, padažas, bulvių košė G,P,K P (T)	Kiaulienos kukuliai, padažas, bulvių košė GKP (T)
Kefyras P	Agurkai, pomidorai	Kopūstų (raugintų) salotos, agurkai, pomidorai	Morkų salotos, burokėlių salotos, kukurūzai	Burokėlių sakotos, „Iceberg“ sal. agurkai
Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰
Obuoliai, morkų lazdelės	Bananai	Melionas	Vaisių ir uogų kokteilis	Bananai
Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Varškės kubeliai, grietinės padažas G,P,K (T)	Varškės apkepas, trintos uogos P,G,K (T)	Daržovių troškiny su sviestu, duona su tepamu sūriui G,P,K (T)	Lietiniai su dešrele, grietinės padažas G,P,K (T)	Ryžių košė su sviestu, trintos uogos, duona su varškės užtepėle G,P (T)
Arbata	Arbata	Arbata	Arbata P	Arbata

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukantienė

Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės. VMVT nemokamos linijos tel. : 8-800-40403

Alergenų žymėjimas: G- glitimo turintys javai, K-kiaušiniai ir jų produktai, ŽR- žemės riešutai ir jų produktai, R- riešutai, P- pienas ir jo produktai, Sal. –salierai ir jų produktai, Sez.-sezamo sėklos ir jų produktai. (T) -tausojantis